

Ayuda para lidiar con los altibajos de la vida

La vida es impredecible y no siempre es fácil. Por eso es importante que sepas que cuentas con ayuda cuando la necesites. De eso se trata el programa de asistencia a los empleados (EAP, por sus siglas en inglés) provisto por Magellan Healthcare.

Con un programa de asistencia a los empleados (EAP), tú y tu familia tienen acceso a recursos **confidenciales y sin costo** para ayudarte a manejar los desafíos cotidianos y aquellos que llegan de imprevisto.

Puedes usar el servicio EAP para ayudar a: manejar el estrés, atender temas de tus relaciones, equilibrar el trabajo y la vida personal, procesar el duelo, sobrellevar la ansiedad, y más. Adicionalmente, tu EAP te brinda acceso a descuentos en marcas conocidas y necesidades diarias.

Servicios para ti y tu familia

El EAP ofrece estos servicios para ayudarte a ti y a tu familia a lidiar con asuntos importantes y menores.

Asesoramiento en persona o virtual

Una manera efectiva de afrontar los asuntos personales o laborales es conversando con un profesional. Tu familia y tú pueden reunirse con un profesional licenciado del EAP en persona, a través de mensajes de texto o mediante sesiones en vivo de chat, video o llamada. El servicio incluye tres sesiones de asesoramiento anuales.

Servicios legales, financieros y contra el robo de identidad

Tu familia y tú tienen acceso a estos servicios:

- **Servicios legales.** Recibe una consulta gratis de 60 minutos para ayudar a manejar asuntos como accidentes de tránsito o derecho de familia.

- **Bienestar financiero.** Recibe tres consultas gratis de 30 minutos. Esto podría incluir ayuda con la planificación del presupuesto, consolidación de la deuda o planificación para el retiro.
- **Recursos sobre el robo de identidad.** Recibe una consulta gratis de 60 minutos para ayudar a restablecer tu identidad si te la roban.

Servicios a través de Internet para equilibrar el trabajo y la vida personal

Tu familia y tú pueden acceder a seminarios web, charlas en vivo y artículos sobre temas como el cuidado de los niños y los adultos mayores, la educación, la crianza de los hijos, y más.

Ayuda cuando y donde la necesites, día y noche

Los imprevistos de la vida no siempre ocurren durante el horario de atención habitual. Es por eso que tú y tu familia tienen acceso al EAP las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



800-450-1327

Internacional: 800-662-4504

TTY: 711



Member.MagellanHealthcare.com

Cuando crees tu cuenta, ingresa Principal Core como el nombre del programa.



principal.com

Los productos de seguros los emite Principal Life Insurance Company®, una compañía de Principal Financial Group®, Des Moines, IA 50392.

Principal® ha acordado con Magellan Healthcare que el programa de asistencia a los empleados (EAP) esté disponible para los empleados con cobertura colectiva que estén asegurados por Principal Life Insurance Company. No todos los servicios están disponibles para las pólizas colectivas emitidas en Nueva York. El EAP no forma parte del contrato ni la póliza de seguro y puede cambiar o cancelarse en cualquier momento. Magellan es responsable de todos los servicios provistos por el programa EAP. Los servicios del EAP en California se proveen a través de Magellan Health Services of California, Inc.— Employer Services. Magellan no es una compañía de Principal Financial Group®.

Principal®, Principal Financial Group®, Principal y el diseño de su logotipo son marcas registradas de Principal Financial Services, Inc., una compañía de Principal Financial Group, en los Estados Unidos y son marcas registradas y marcas de servicio de Principal Financial Services, Inc., en varios países del mundo.

GP59489-07 (core) (Spanish SP1351-06) | 08/2022 | 2249568-082022 | ©2022 Principal Financial Services, Inc.